

## SPA– och relax

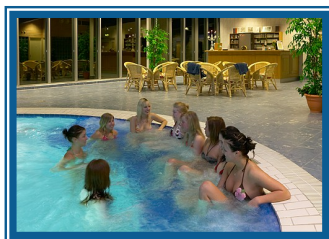
Hindås har anrika traditioner som kurort, man valfärdades hit för rekreation och avkoppling i en naturskön och stärkande miljö.

På Hindåsgården vill vi återuppliva och vårda dessa traditioner.

Här finner Ni tillfälle att vårda både kropp & själ. Aktivera Er i vårt gym eller varför inte ta ett dopp i vår inbjudande pool med massagestrålar. Koppla av med ett traditionellt bastubad eller ångbastu och njut av något gott att dricka från vår poolbar.

Vill Ni ta riktigt hand om Er själva ska Ni prova någon av våra SPA-behandlingar såsom kurbad, massage eller kropps- och ansiktskurer. Alla är utformade för att passa både honom och henne. Vi önskar Dig varmt välkommen till oss för en stund skön och välgörande avkoppling.

Vi ska göra vårt bästa för att skämma bort Dig!



## Ansiktsbehandlingar

### \* Klassisk ansiktsbehandling

En behandling som passar alla.

Rengöring, hudanalys, peeling, ånga, portömmning, brynplock, ansiktsmassage, ansiktsmask, arm- och handmassage och avslutande creme. I den längre behandlingen ingår längre ansikts- samt skalpmassage. 60 min **605:-** 80 min **790:-**

### \* AHA-behandling

AHA är fuktgivande, gör huden mjuk och ger en ökad lyster. Minskar fina linjer, dämpar pigmentfläckar och hjälper vid orenheter mm. Behandlingen rekommenderas att göras i en kur på 6 gånger, där första behandlingen är på 60 min och de resterande är på 25 min.

Första behandlingen 60 min **605:-**

De övriga 5 å 25 min **1700:-** (ord. Pris 1875:-)

### \* Lilla ansiktskuren

En bra behandling för dig som har ont om tid men ändå vill fräscha upp ansiktet. I behandlingen ingår rengöring, mask och massage. 25 min **375:-**

### I alla ansiktsbehandlingar får du hudvårdstips och produkt råd.

### \* Färgning av fransar och bryn

Formning bryn, färg frans & bryn 30 min **250:-**

Färg frans & bryn 20 min **170:-**

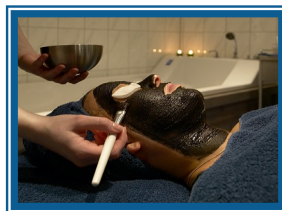
Färgning fransar 20 min **130:-**

Färgning bryn 10 min **110:-**

Färg & form bryn 20 min **150:-**

Form bryn 15 min (pincett ) **95:-** (vax) **110:-**

\* I samband med ansiktsbehandling **120:-**



## Kroppsbehandlingar

### Hindåsgårdens lyxkurer

#### \* Spirulina alg

En utrensande behandling som ger huden fin lyster. Bodyscrub, spirulina kroppsinspackning, ansiktskur. Avslutas med en härlig Spamassage med aromaoljor. 100 min **1190:-**

#### \* Moor Mud/Ungersk lera

Bra mot stela leder, ömma muskler samt har en peelande effekt på huden. Kroppsinspackning med varm lera. Ansiktskur samt kurbad med massageeffekt. Behandlingen avslutas med en Spamassage med aromaoljor. 100 min **1190:-**

## Inpackningar

#### \* Spirulina

Alginpackning som ger kroppen nödvändiga vitaminer, mineraler och proteiner. Utrensande, cirkulationsfrämjande, rengörande och stärkande för huden. Peeling, kroppsinspackning och ansiktskur. Avslutas med uppstramande bodycreme. 60 min **740:-**

#### \* Moor Mud

Lerinpackning rik på mineraler med en peelande effekt. Kroppsinspackning med varm lera, ansiktskur, avslutas med kropps spray. 50 min **575:-**

#### \* Aroma

Lugnande för både kropp och sinne. Peeling, aromainpackning och ansiktskur. Avslutas med kropps spray. 60 min **640:-**

### Bodyscrub

Valfri bodyscrub. Avlägsnar döda hudceller och torr hy och låter huden ta upp den avslutande kropps sprayen på ett bättre sätt. Välj mellan:

\* **Chamomile scrub** (mild men effektiv) 30 min **380:-**

\* **Thermal Mineral scrub** (medel kraftig) 30 min **380:-**

\* **Turkish Salt scrub** (en kraftig scrub) 30 min **380:-**

#### \* Ny kraft

Avkopplande behandling. Peeling rygg, lätt ryggmassage, rengöring och peeling ansikte, ansiktsmassage, ansiktsmask, lätt massage framsida kropp och avslutande creme. 70 min **595:-**

## Viktigt att veta

Tänk på att komma i tid till behandlingen. Vi rekommenderar att ni badar innan behandlingen om så önskas, detta för att få ut så mycket som möjligt av behandlingen.

Meddela vid bokning om det är något vi behöver veta om din hälsa och eventuell medicinering, så att vi kan anpassa behandlingen efter dig. Detta gäller även vid graviditet.

Tänk på att ej inta alkohol eller smärtstillande medel i samband med behandling. Tag med badkläder och badtofflor.

Badkläder finns att hyra och badtofflor finns att köpa.

Vid avbokning senare än 24 timmar innan behandling, debiteras fullpris.

Produkterna som vi använder oss av är:

**Kerstin Florian och Creative Spa produkter**

Spaavdelningen är öppen för behandling:

tisdag - torsdag: 12,00-21,30

Övrig tid enligt överenskommelse

Bokning av behandling kan göras på telefon eller mail.

Vi tar även emot Drop In behandlingar i mån av tid.

Åldersgräns 18 år.

### **För kontakt:**

Hindåsgården Konferens & Spa

Ivar Bergers väg 2, 430 63 Hindås

Tel: 0301-105 30, Fax: 0301-214 01

[www.hindasgarden.se](http://www.hindasgarden.se)

[info@hindasgarden.se](mailto:info@hindasgarden.se)

**I priset ingår lån av badrock, handduk samt tillgång till massagepool, bastu och gym!**

Vi reserverar oss för ev. prisförändringar

## Händer och fötter

### **\* Spamaniky med paraffinbad**

Vård av naglar och händer. Avslutas med valfritt lack av dina naglar.

60 min **470:-**

### **\*Spapediky**

Skönhetsvård för friska fötter med bad, scrub, inpackning och massage. Om så önskas avslutas behandlingen med valfritt lack.

60 min **550:-**

## Vaxning

Hela ben (inkl.bikini) 50 min **430:-**

Halva ben eller armar 30 min **300:-**

Rygg 30 min **325:-**

Armhåla eller bikini 30 min **210:-**

Överläpp eller haka 15 min **140:-**

Ögonbryn 15 min **110:-**

För ett bra resultat bör du ha minst 5 mm utväxt på kroppen.

Du bör även tänka på att ej bada i samband med behandling.

## Massage

\* Klassisk massage helkropp 50 min **550:-**

\* Halvkropp 25 min **375:-**

\* Spaimassage 60 min **595:-**

En avstressande mjuk massage av kropp, ansikte och huvud.

Du väljer själv vilken aromaolja du vill bli masserad med.

\* Spaimassage 40 min **420:-**

Som ovanstående behandling, men utan ansikte och huvud.

## Gym & Bad- mån-tors 09.00-17.00 Fre 09.00-14.00

Tillbringa några sköna timmar med att bada i spa-poolen utrustad med jetstream, bubblor och massagstrålar.

Träna i gymmet , njut av värmen i ångbastun och

den traditionella bastun. **150:-**

## Bad

### **\*Hindåsgårdens sköna bad**

Peeling med en krämig Chamomile Scrub och ett härligt massagebad. Avslutas med en Spaimassage. 80 min **760:-**

### **\*Energikick**

Uppiggande saltscrub och ett härligt massagebad med mineralsalt. Avslutas med kropps spray. 40 min **480:-**

### **\*Thalasso**

Mineralrik kroppspeeling och ett närande och utrensande algbad. Avslutas med uppstramande Thalasso Bodycreme.

50 min **540:-**

### **\* Kurbad**

Kurbad med badsalt och massagestrålar. 20 min **250:-**

## Din Spastund (1-2 personer)

Välkommen att tillbringa en stund här hos oss.

Medan du får ett härligt fotbad med mineralsalt i, väljer du tillsammans med din terapeut en 30 min behandling som passar just dig. Du får ett produktkit att ta med dig hem och goda råd om hur du använder det. Det finns möjligheter att träna i vårt gym, koppla av i vår relaxavdelning och bada i vår massagepool.

Börja dagen eller avsluta dagen med smörgås och kaffe/te eller lunch. 60 min, eller mer om så önskas

**510:- (vid fika)/person**

**565:- (vid lunch)/person (Lunchen serveras kl. 11,30-13,30)**

## Duo behandling

En härlig behandling där två behandlas tillsammans i ett rum.

Ett kurbad och en Spaimassage. Ni väljer själva vem som får börja så byter ni efter halva tiden. 50 min **390:-/person**

